

Farbstoffe		Nebenwirkungen
E 102	Tartrazin	allergische Reaktionen insbesondere bei Asthmatikern
E 104	Chinolingelb	allergische Reaktionen
E 110	Gelborange S, Sunsetgelb FCF	allergische Reaktionen, im Tierversuch: Nierentumore
E 122	Azorubin, Carmoisin	allergische Reaktionen
E 123	Amaranth	allergische Reaktionen
E 124	Cochenillerot, Ponceau 4R	allergische Reaktionen
E 127	Erythrosin	gelegentlich allergische Reaktionen, Verdacht auf Schilddrüsentumor bei Tieren, Verdacht auf Hyperaktivität
E 128	Rot 2g	allergische Reaktionen
E 129	Allurarot	allergische Reaktionen, Verdacht auf Hyperaktivität und Neurodermitis
E 151	Brillantschwarz BN, Schwarz PN	allergische Reaktionen möglich
E 154	Braun FK	Schädigung von Leber und Herz im Tierversuch, allergische Reaktion möglich
E 155	Braun HT	allergische Reaktion möglich
E 180	Rubinpigment, Litholrubin BK	Nebenwirkungen auf Niere, Schilddrüse und Milz im Tierversuch, allergische Reaktionen

Geschmacksverstärker		Nebenwirkungen
E 620 -625	Glutaminsäure und ihre Salze (Glutamate)	Auslösung des China-Restaurant-Syndroms (Schläfendruck, Kopfschmerzen), allergische Reaktionen

Süßstoff		Nebenwirkungen
E 952	Cyclamat, Cyclohexansulfamid-säure	in den USA verboten, führt zu verminderter Fruchtbarkeit im Tierversuch

Konservierungsmittel		Nebenwirkungen
E 216	Propyl-p-hydroxybenzoat, PHB-propylester	allergische Reaktion möglich
E 220 -228	Schwefeldioxid und Verbindungen	Kopfschmerzen, Übelkeit, Asthma, Reizungen des Magens, anaphylaktischer Schock bekannt
E 230	Biphenyl, Diphenyl	Nierenschäden und Blasenkrebs, Verminderung der Fruchtbarkeit bei Ratten
E 231	Orthophenylphenol	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
E 232	Natriumorthophenylphenolat	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
E 233	Thiabendazol	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
E 284	Borsäure	führt zu Durchfällen, durch Anreicherung im Körper Vergiftungserscheinungen möglich
E 285	Natriumtetraborat, Borax	führt zu Durchfällen

Antioxidationsmittel		Nebenwirkungen
E 310 -312	Propyl-, Octyl-, bzw. Dodecylgallat	allergische Reaktionen, Magenbeschwerden, beeinträchtigt die Infektabwehr im Tierversuch, Nierenschäden im Tierversuch
E 320	Butylhydroxyanisol (BHA)	allergische Reaktionen, Erhöhung der Lipid- und Cholesteringehalts vermutet
E 321	Butylhydroxytoluol (BHT)	allergische Reaktionen, Veränderungen im Immunsystem, der Schilddrüse und der Leber im Tierversuch.

Säureregulator		Nebenwirkungen
E 510	Ammoniumchlorid (Salmiak)	Im Tierversuch wurden Nebenwirkungen auf Knochen, Blutbild, Nebenschilddrüse und Nebenniere festgestellt.